

Les couvre-sols

Le terme couvre-sol désigne des plantes qui croissent de manière à former un tapis végétal dense. Pour vous aider à choisir des plantes bien adaptées à votre milieu, nos experts vous proposent ici quelques-uns des meilleurs couvre-sols parmi les vivaces, fougères, graminées et arbustes.

En aménagement, les couvre-sols peuvent jouer divers rôles :

- servir de substitut à la pelouse;
- remplacer la pelouse dans les endroits aux conditions difficiles (sous les grands arbres à racines superficielles, en zones ombragées, sèches ou humides, etc.);
- servir de couvert végétal dans un sous-bois, sur les pentes légères et les terrains accidentés;
- empêcher la prolifération des herbes indésirables;
- dissimuler ou garnir des murets;
- créer des massifs dans une plate-bande ou en bordure de celle-ci;
- combler l'espace entre les pierres et les dalles d'un trottoir;
- réduire l'évaporation de l'eau au niveau du sol et prévenir l'érosion par le vent et le ruissellement.

La connaissance du milieu et des besoins des plantes

En horticulture, la clé du succès repose sur la connaissance des caractéristiques de l'emplacement à aménager et sur les besoins des plantes pouvant convenir à ce milieu. L'ensoleillement, l'humidité du sol, la zone de rusticité, le pH et l'exposition au vent sont les principaux facteurs dont il faut tenir compte lors du choix des végétaux.

Ensoleillement

Soleil

Situation où les plantes reçoivent un minimum de six heures d'ensoleillement direct par jour.

Mi-ombre

Situation où les plantes bénéficient de trois à six heures d'ensoleillement direct par jour.

Ombre

Situation où les plantes reçoivent moins de trois heures d'ensoleillement direct par jour.

Humidité du sol

Sol sec

Drainage rapide, sol souvent pauvre, sableux ou rocailleux, en pente, près d'un fossé, sous de grands arbres

Sol frais

Bon drainage, bonne rétention de l'eau et des éléments nutritifs

Sol humide

Mal drainé ou situé dans une dépression, souvent détrempé

La préparation du sol

La préparation du sol constitue une étape importante pour l'établissement des couvre-sols. Voici quelques recommandations :

- Enlever complètement les herbes indésirables ou les restes de gazon
- Ameubler le sol sur une profondeur d'environ 15 cm

La plantation

L'acquisition de plantes en pots permet d'effectuer la plantation en tout temps durant la saison de végétation. Toutefois, le printemps et la fin de l'été (août et septembre) demeurent les périodes les plus propices à l'établissement des couvre-sols en raison de l'abondance des précipitations et des températures chaudes le jour et fraîches la nuit.

La distance entre les plants varie en fonction de la dimension des végétaux à maturité et de leur vitesse de croissance.

Pour déterminer le nombre de plants requis pour couvrir l'espace choisi, il suffit de diviser la superficie à couvrir par la surface occupée par la plante à maturité.

Exemple :

1. Mesurer la surface à couvrir
 $100 \text{ cm} \times 150 \text{ cm} = 15\,000 \text{ cm}^2$ à couvrir
2. À maturité, la plante choisie atteindra environ 50 cm de diamètre
 $50 \text{ cm} \times 50 \text{ cm} = 2\,500 \text{ cm}^2$
3. Diviser la surface à couvrir par la surface occupée par une plante
 $15\,000 \text{ cm}^2 / 2\,500 \text{ cm}^2 = 6$

Six plants sont donc requis pour couvrir un espace de 100 cm par 150 cm.

L'utilisation d'un paillis organique autour des plants peut s'avérer utile au cours des premières années de croissance, le temps que les plantes grossissent. Il aidera à conserver l'humidité du sol tout en limitant la croissance des mauvaises herbes.

Truc pour les plantes à croissance rapide

Si votre budget est limité ou que la surface à couvrir est grande, vous pouvez effectuer des semis ou acheter un nombre restreint de plants, les mettre en terre et les laisser croître pendant un an ou deux. Lorsqu'ils auront pris de l'expansion, vous pourrez les diviser et les planter dans les espaces à couvrir.

L'entretien

L'entretien se résume à trois étapes simples:

1. Arrosage

Pendant l'année qui suit la plantation, il faut vérifier régulièrement l'humidité du sol et arroser en profondeur lorsque la terre commence à sécher. La fréquence des arrosages varie selon l'emplacement, la composition du sol, la température, l'exposition au vent ainsi que la quantité de précipitations.

Une fois établi, un couvre-sol bien adapté à son milieu n'aura pas besoin d'arrosage en dehors des périodes de sécheresse prolongée. Il faut surtout éviter les arrosages fréquents et superficiels et se rappeler que les excès d'eau sont plus dommageables que les sécheresses temporaires.

2. Fertilisation

Pour les plantes exigeantes demandant un sol riche, il suffit d'incorporer annuellement 2,5 cm d'épaisseur de compost autour des plants.

3. Désherbage et division au besoin

Si des herbes indésirables apparaissent, il faut les enlever au fur et à mesure afin d'éviter qu'elles ne se répandent.

Après quelques années de croissance, certains couvre-sols perdent leur vigueur et ont besoin d'être revitalisés. Il suffit alors de procéder à la division des touffes au printemps ou à l'automne.

Le choix des espèces

Le tableau suivant propose des plantes aux textures, formes ou couleurs attrayantes et qui requièrent peu d'entretien. Elles ont également une bonne résistance aux maladies et aux insectes. La majorité d'entre elles se trouvent facilement sur le marché horticole québécois.

	Ensoleillement			Sol		
	soleil	mi- ombre	ombre	sec	frais	humide
Vivaces						
<i>Aegopodium podagraria</i> 'Variegatum'*	x	x	x		x	x
<i>Ajuga reptans</i> et cvs	x	x	x		x	
<i>Alchemilla mollis</i>	x	x	x		x	x
<i>Arabis</i> spp. et cvs	x				x	
<i>Aruncus aethusifolius</i>	x	x	x		x	x
<i>Asarum canadense</i>		x	x		x	
<i>Astilbe chinensis</i> 'Pumila'		x	x		x	
<i>Aurinia saxatilis</i> et cvs	x			x	x	
<i>Bergenia</i> spp. et cvs	x	x	x		x	x
<i>Brunnera macrophylla</i> et cvs		x	x		x	x
<i>Cerastium tomentosum</i>	x			x	x	
<i>Convallaria majalis</i> et cvs *		x	x		x	x
<i>Dianthus deltoides</i> et cvs	x			x	x	
<i>Dicentra formosa</i> et cvs		x	x		x	
<i>Epimedium</i> spp. et cvs	x	x	x			x
<i>Euphorbia cyparissias</i> *	x	x		x	x	
<i>Galium odoratum</i>		x	x	x	x	
<i>Gypsophila repens</i> et cvs	x			x	x	
<i>Heuchera</i> x <i>brizoides</i> et cvs		x			x	
x <i>Heucherella</i> cvs		x	x		x	
<i>Hosta</i> spp. et cvs	x	x	x		x	
<i>Lamium maculatum</i> et cvs *		x	x		x	
<i>Lamium maculatum</i> et cvs		x	x		x	
<i>Lotus corniculatus</i> 'Plenus'	x			x		
<i>Lysimachia nummularia</i> et cvs	x	x			x	x
<i>Mazus reptans</i>		x	x		x	
<i>Myosotis scorpioides</i> 'Semperflorens' *	x	x			x	x
<i>Oenothera macrocarpa</i>	x			x		

<i>Pachysandra terminalis</i>	X	X	X	X	X	X
<i>Phlox subulata</i>	X	X			X	
<i>Pulmonaria</i> spp.		X	X		X	
<i>Sedum kamtschaticum</i>	X	X		X		
<i>Sedum spurium</i> et cvs	X	X	X	X		
<i>Stachys byzantina</i>	X				X	
<i>Thymus serpyllum</i> et cvs	X			X		
<i>Tiarella cordifolia</i>	X	X	X		X	X
<i>Veronica prostrata</i>	X				X	
<i>Vinca minor</i> et cvs	X	X	X	X	X	
<i>Waldsteinia ternata</i>	X	X	X	X	X	
Fougères						
<i>Cystopteris bulbifera</i>		X	X		X	
<i>Matteucia struthiopteris</i>	X	X	X			X
<i>Onoclea sensibilis</i> *	X	X	X		X	X
<i>Thelypteris neovobrescens</i>		X		X	X	X
<i>Thelypteris palustris</i> *	X	X	X	X	X	X
<i>Thelypteris phegopteris</i> *	X	X	X	X	X	X
Graminées						
<i>Carex flacca</i>	X	X	X			X
<i>Carex nigra</i>	X	X			X	X
<i>Luzula sylvatica</i> et cvs		X	X	X	X	X
Arbustes						
<i>Arctostaphylos uva-ursi</i> et cvs	X	X	X	X	X	
<i>Cornus sericea</i> 'Kelsey'	X	X				X
<i>Cotoneaster dammeri</i> 'Lowfast'	X	X			X	
<i>Cytisus decumbens</i>	X			X		
<i>Euonymus nanus</i>	X			X		
<i>Genista pilosa</i> 'Gold Flash'	X			X		
<i>Hedera helix</i> 'Bulgaria'	X	X	X		X	
<i>Hypericum frondosum</i> 'Sunburst'	X	X		X		
<i>Juniperus horizontalis</i> et cvs	X			X	X	
<i>Microbiota decussata</i>	X	X	X	X	X	
<i>Pinus sylvestris</i> 'Hillside Creeper'	X				X	
<i>Rosa</i> 'Alba Meidiland'	X				X	
<i>Rosa</i> 'The Fairy'	X				X	

<i>Salix repens</i> 'Voorthuizen'	x	x				x
<i>Spiraea japonica</i> série 'Carpet'	x				x	
<i>Stephanandra incisa</i> 'Crispa'	x	x	x		x	

Légende :

* Cette plante est considérée comme envahissante.

Les abréviations **spp.** et **cvs** signifient que **plusieurs espèces** et **cultivars** peuvent convenir.

Pour en savoir plus

Ouvrages en français

Mondor, A. 2003. **Techniques de jardinage**. Éditions de l'Homme. Montréal. 359 p.

Mondor, A. 1999. **Jardins d'ombre et de lumière**. Éditions de l'Homme. Montréal. 256 p.

Hodgson, L. 1997. **Les vivaces**. Coll. Le jardinier paresseux. Éditions Broquet, Ottawa. 543 p.

Hodgson, L. 1997. **Les arbustes**. Coll. Le jardinier paresseux. Éditions Broquet, Ottawa. 616 p.

Barone, S. et F. Oemichen. 2001. **Les graminées**. Éditions de l'Homme, Montréal. 206 p.

Smeesters, E. 2000. **Pelouses et couvre-sols**. Éditions Broquet, Ottawa. 207 p.

Fortier, S. 2005. **Alternatives écologiques à la pelouse**. Les Éditions Serge Fortier. 327 p.

Ouvrages en anglais

Bennett, J. 1987. **Ground Covers**. Camden House Editor. Camden East, ON. A Harrowsmith Gardener's Guide. 96 p

Daniels, S. 1999. **Easy lawns: Low maintenance native grasses for gardeners everywhere**. Brooklyn Botanic Garden, Brooklyn NY (21st-Century Gardening Series / Handbook 160) 112 p.

Taylor's Guide to ground covers, vines and grasses. 1987. Houghton Mifflin Editor, Boston. Taylor's Guides to Gardening. 496 p.

Thomas, G. S. 1990. **Plants for Ground Cover**. Sagapress/ Nagaere A. Macray/Timber Press, Portland OR. 380 p.

La plupart de ces ouvrages sont disponibles pour consultation à la bibliothèque du Jardin botanique de Montréal.